

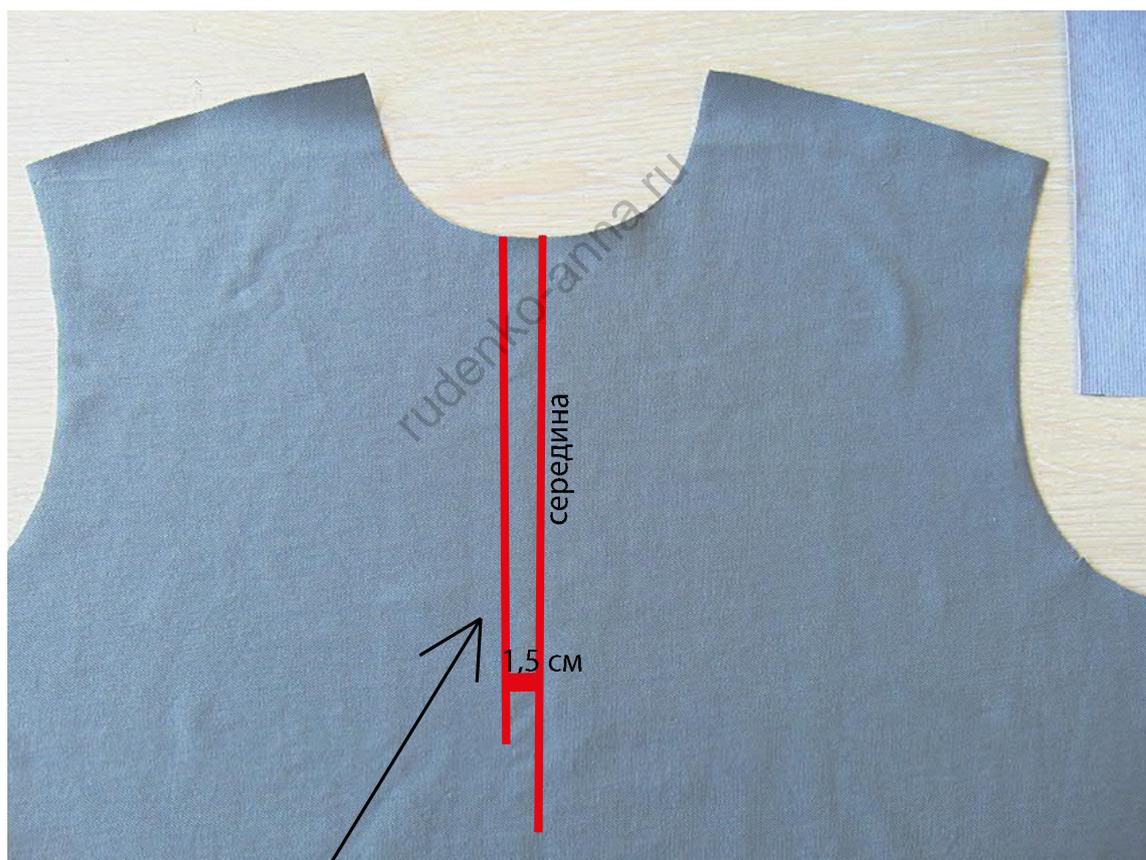
## ПОШИВ футболка и рубашка поло



Рост	176 см							188 см						
Размер	42	44	46	48	50	52	54	54	56	58	60	62	64	66
Обхват груди, см	84	88	92	96	100	104	108	108	112	116	120	124	128	132
Прибавка к обхвату груди	6 см							8 см						

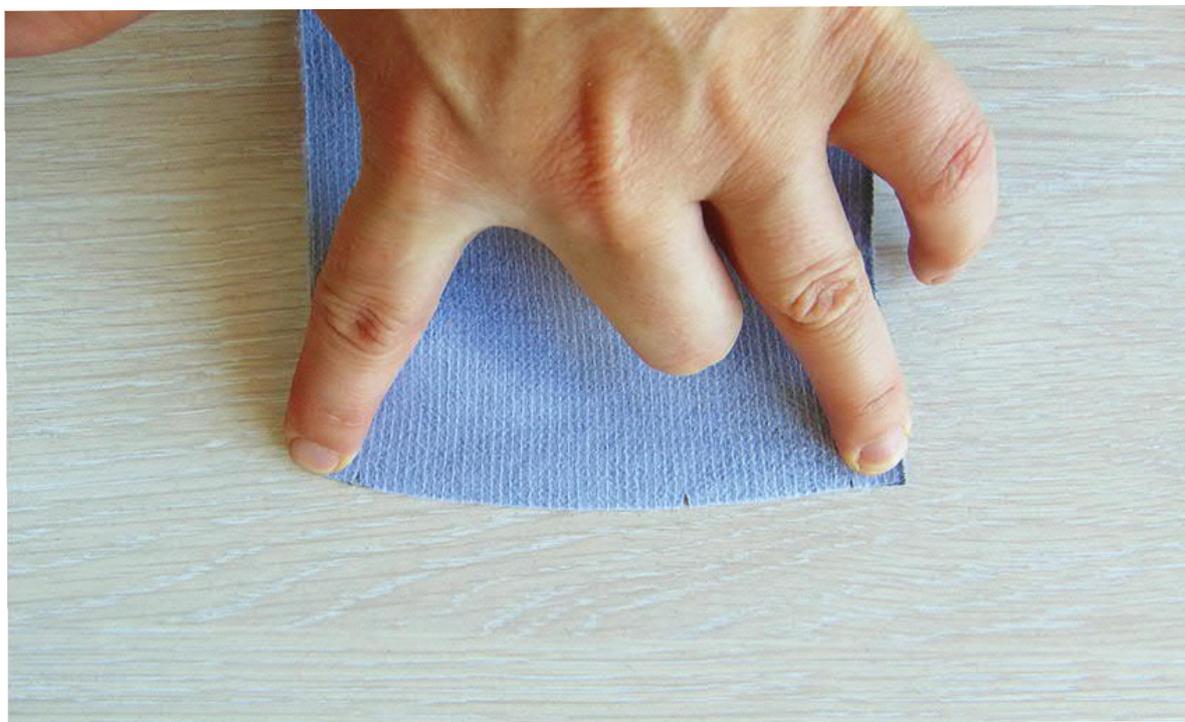
M-09 Футболка поло мужская			
Расход материала при ширине 180 см	80 см	85 см	120 см
M-10 Рубашка поло мужская			
Расход материала при ширине 180 см	100 см	130 см	160 см

Шить из трикотажа пике.



Перед лицом к нам. Проводим линию 1,5 см от центра влево. По этой линии будем пришивать планку. На выкройке отмечена пунктирной линией.

Планку дублируем. Небольшие надрезы подвороты и линия пришивания.



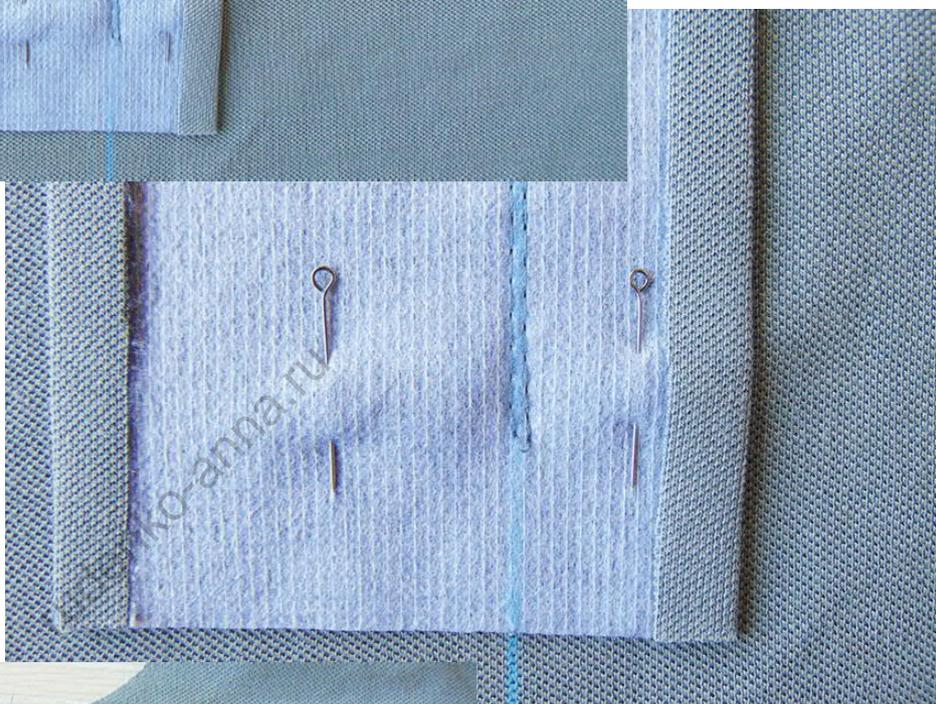
Заутюживаем подвороты.



Накладываем планку на лицо перед. Совмещаем линии пришивания планки. Верх планки немного выше горловины. Прикалываем планку.

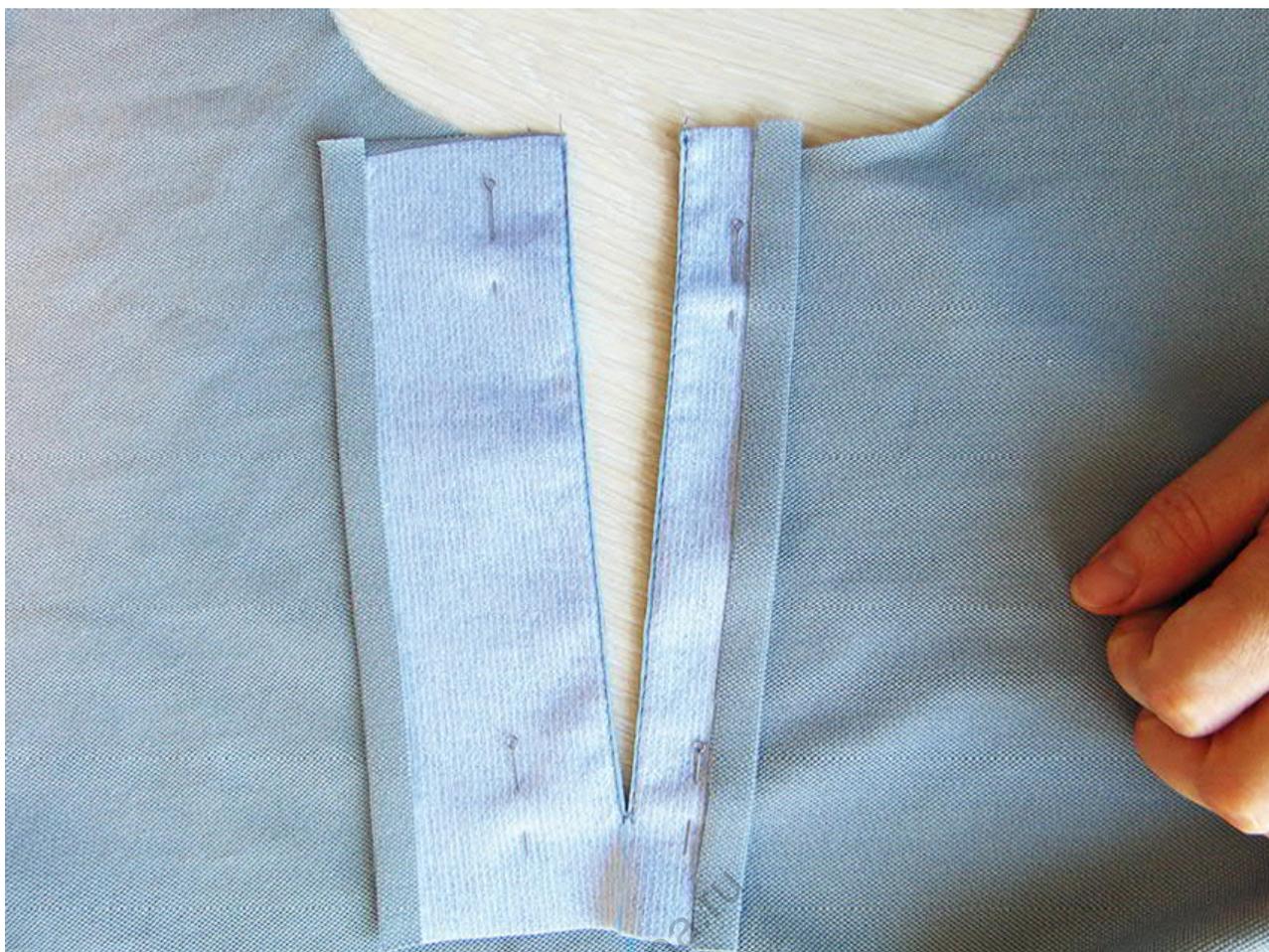


И делаем строчку сверху вниз, разворачиваемся и возвращаемся наверх. Расстояние между строчками до 5 мм. Длина строчки 17 см примерно.

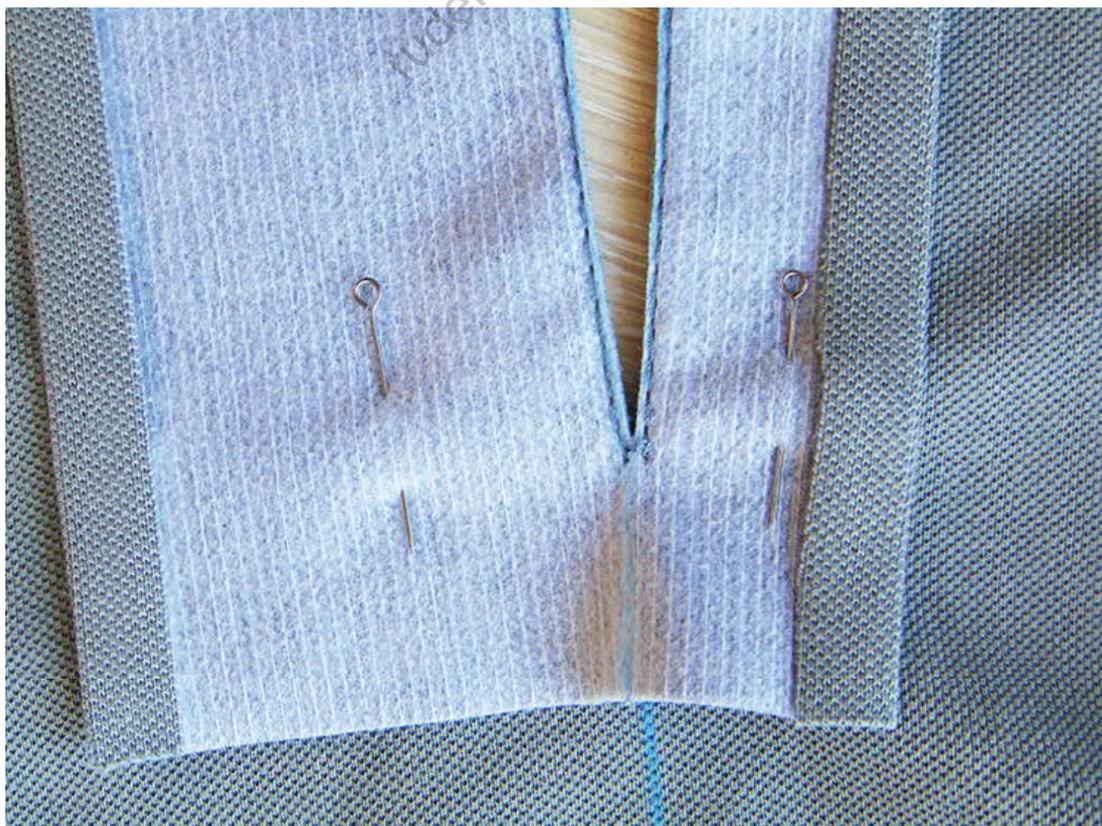


Вид с изнанки.

Разрезаем между строчками.



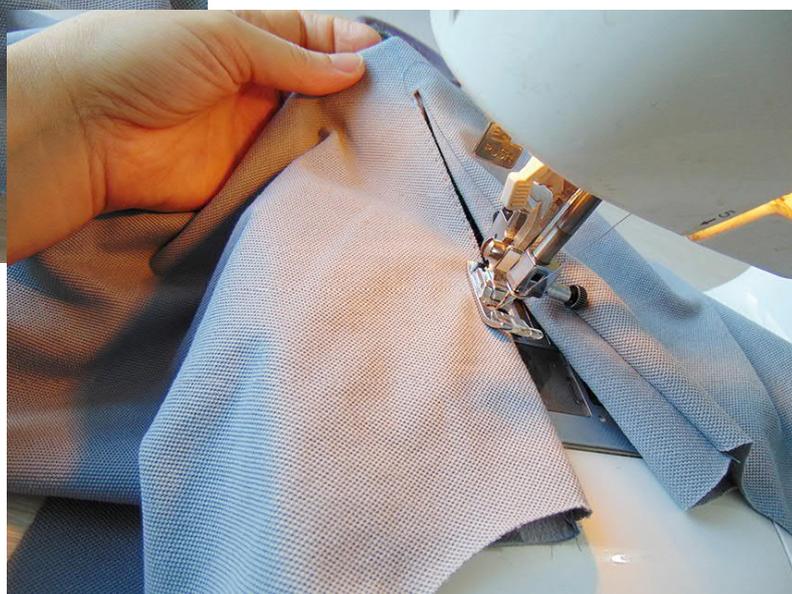
Снизу аккуратно, не перережьте строчку.



Выворачиваем планку на изнанку.



Отстрачиваем короткий край планки. Выправляем пальцами перекал, чтобы планка не выглядывала на лицо футболки и прокладываем строчку от самого низа разреза до верха.



Вот, что мы имеем в итоге.



rudenko-anna

Широкую сторону планки сгибаем пополам так, чтобы край планки закрывал разрез на 2 - 3 мм.



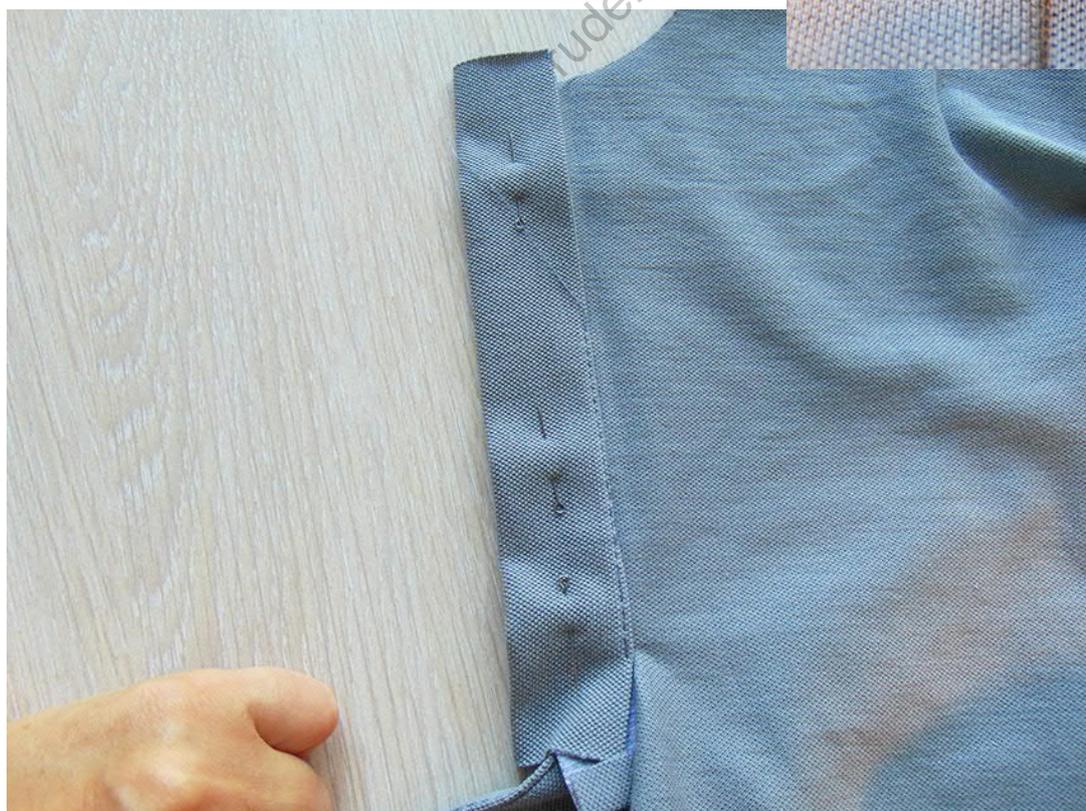
Скалываем планку.



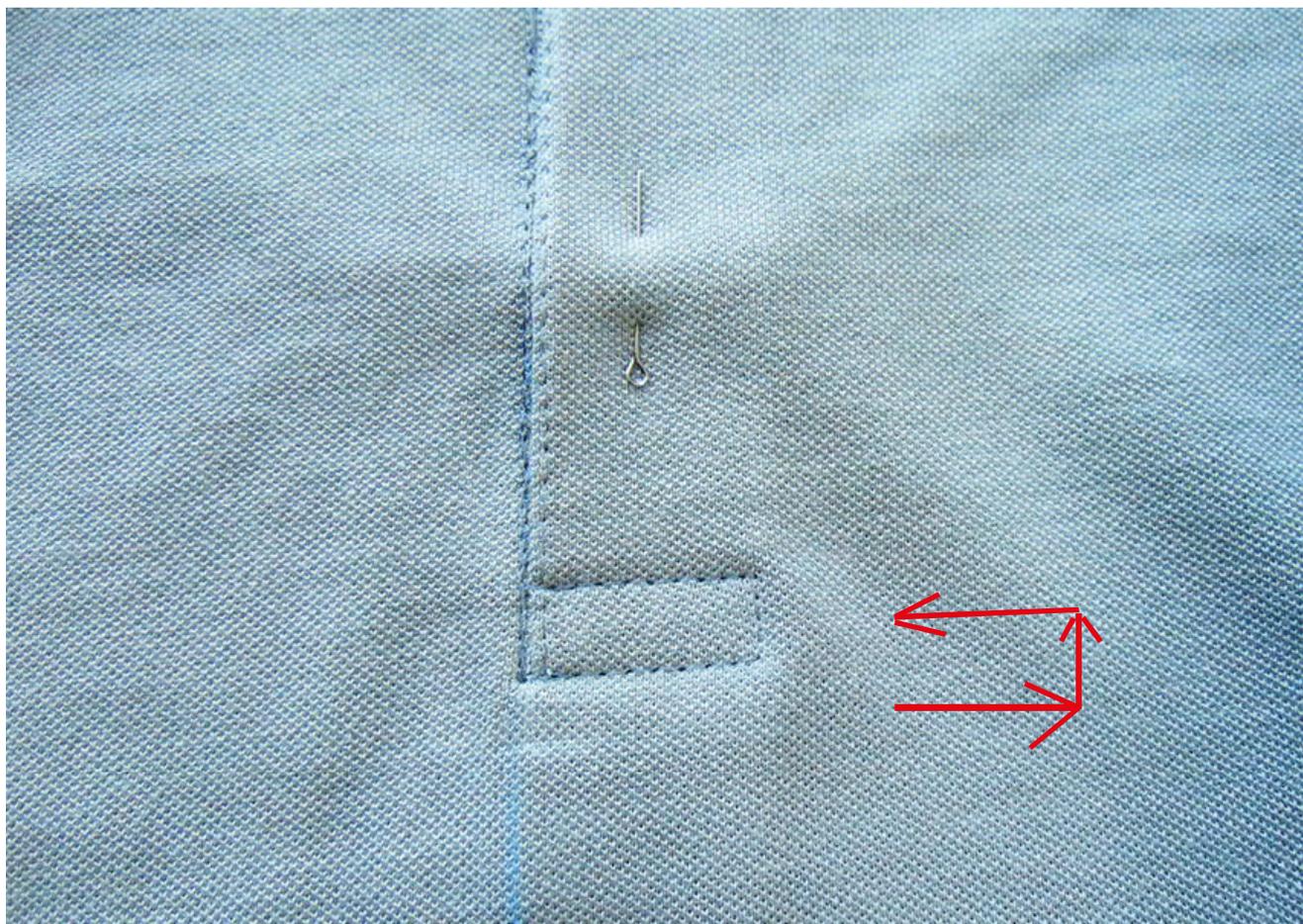
Надо пристрочить планку от низа до середины. Строчку прокладываем по лицу, рядом со швом.



Вид с изнанки. Край планки пришит до середины.



Закальваем все слои планки вместе. Ставим иглу в низ разреза и проходим по прямоугольнику.





Верх планки ровняем с горловиной. Делаем рассечку середины переда (нарезаем) на всех слоях планки.



Край тонкой планки выворачиваем, сшиваем до рассечки середины.



Рассекаем до строчки.



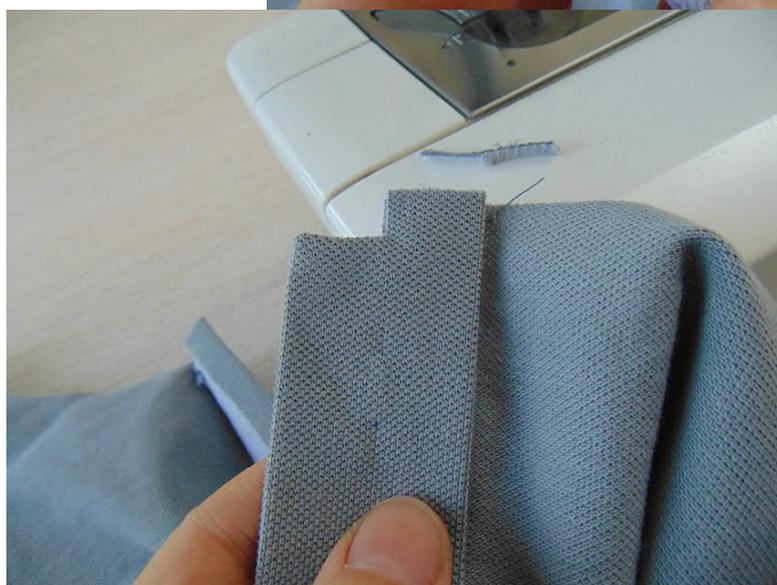
Выворачиваем.



Край толстой стороны планки тоже выворачиваем на изнанку.



Сшиваем, рассекаем до строчки. Можно подрезать припуск как на фото. И выворачиваем планку на лицо.



Теперь пристрачиваем толстую сторону планки от верха до середины.



Вид с лица.



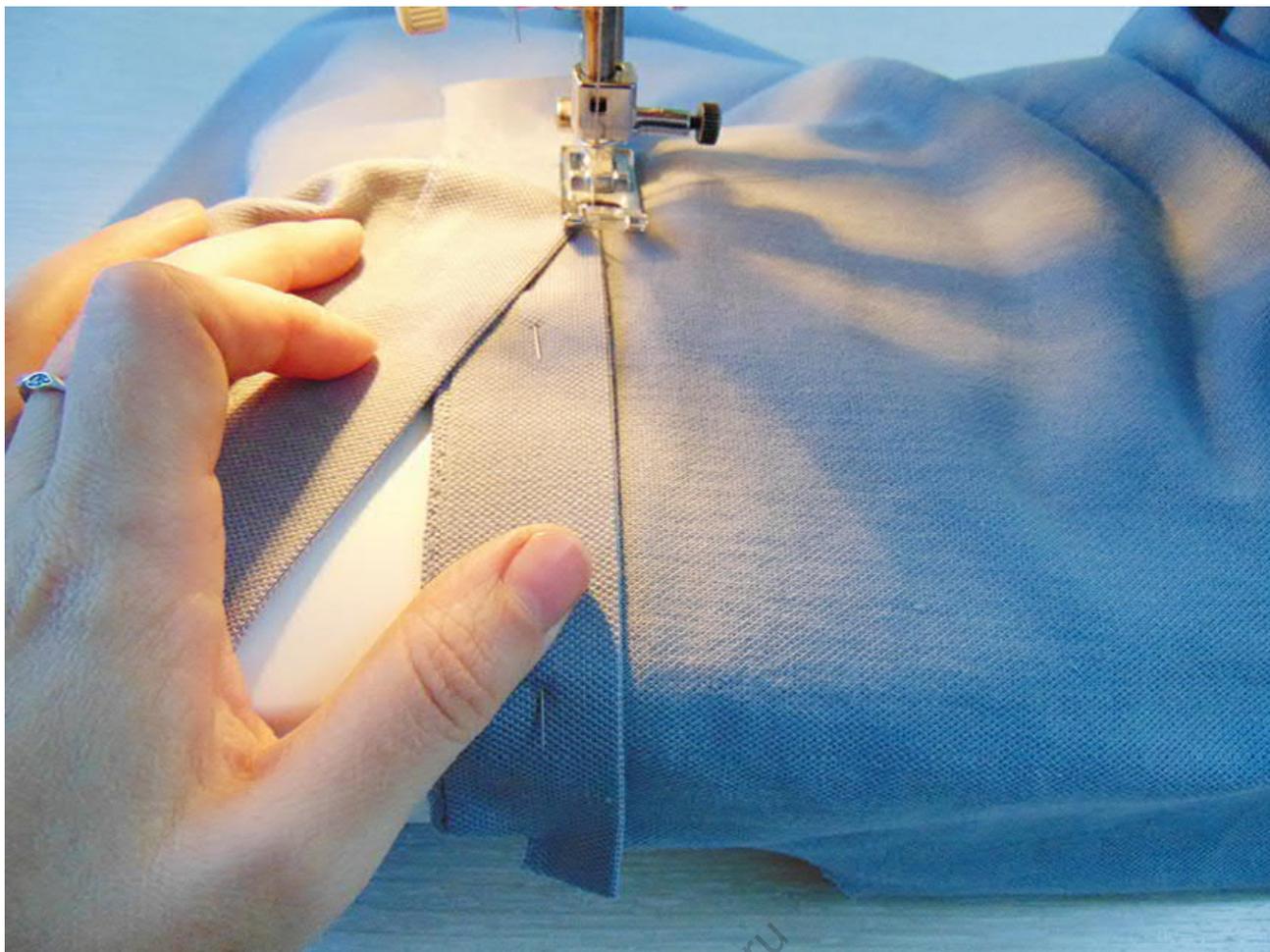
Вид с изнанки.



Тонкую планку прикалываем и пристрачиваем.



Строчку делаем на изнанке. Начинаем от прямоугольника и до верха.



Вот наша тонкая сторона планки пришита.



Планка готова.



Низ переда и спинки подворачиваем на 2,5 см и пришиваем. У меня низ подшит двойной иглой, можно использовать зигзаг.



Сшиваем плечевые швы.



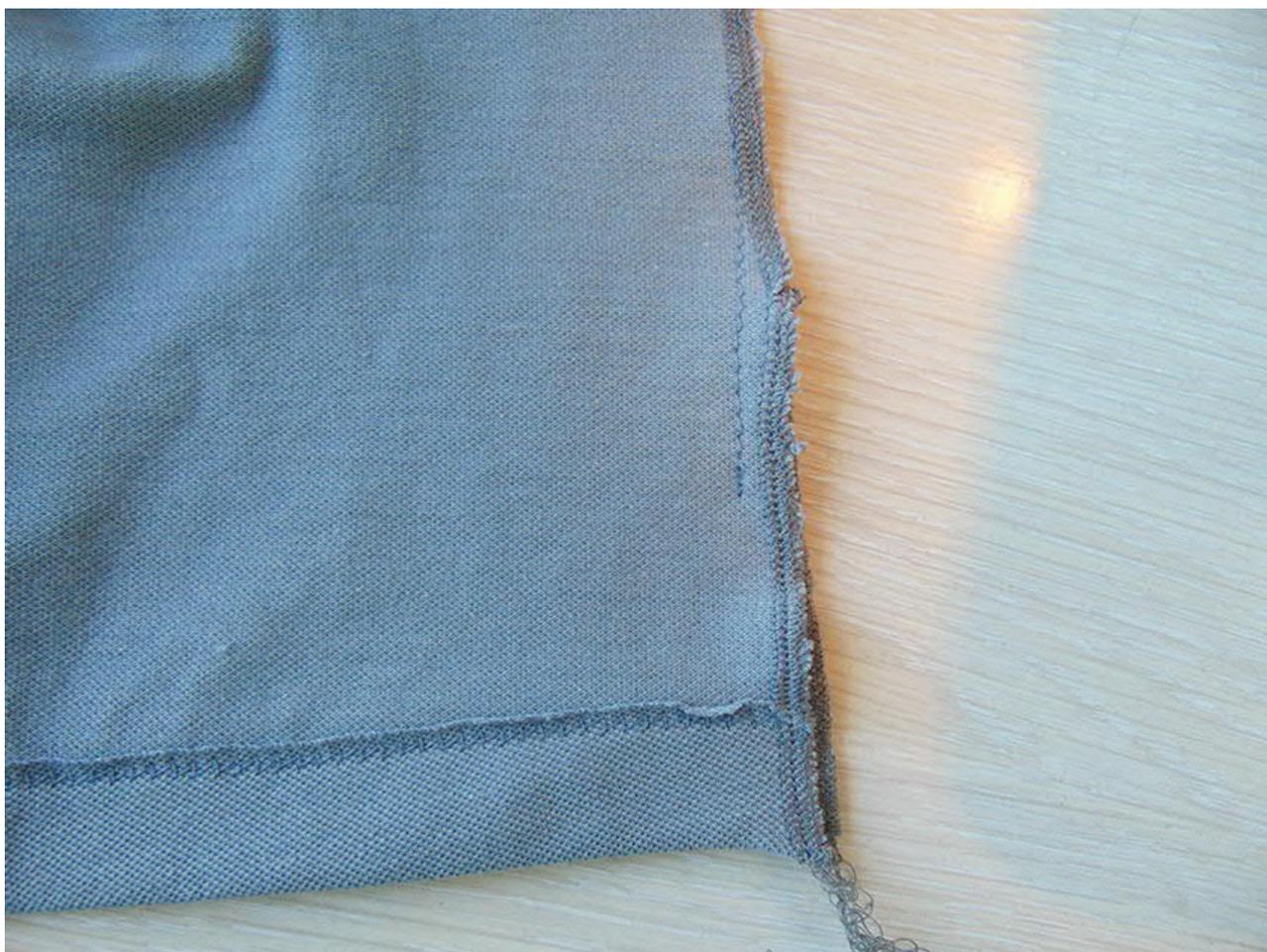
Сшиваем боковые швы одной строчкой и заканчиваем строчку примерно 8 см от низа.



Далее разворачиваем низ в одну линию и обметываем.



Делаем небольшую строчку по боку. Заканчиваем на высоте 5 см от низа.



Отгибаем края и прострачиваем уголок.

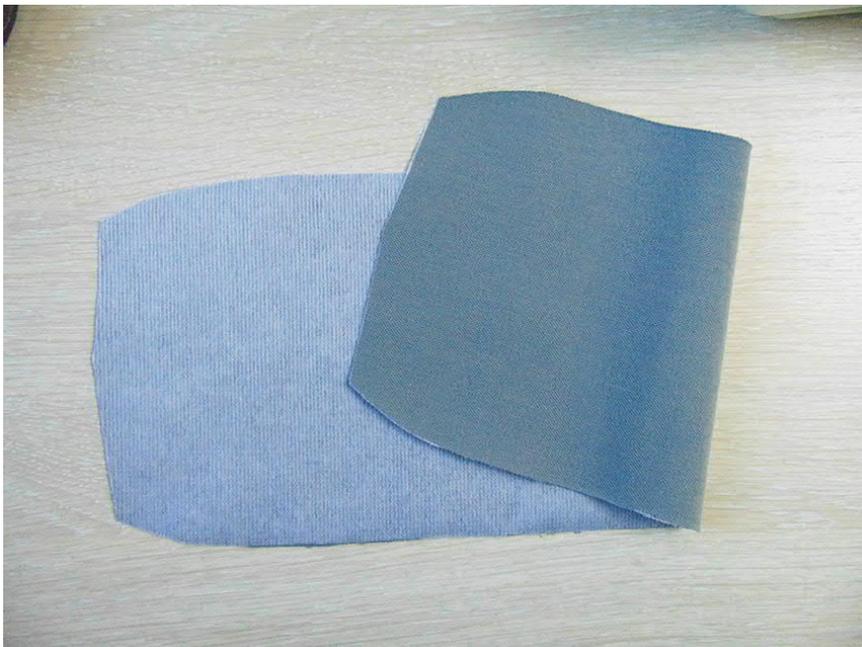


Изнанка



Лицо.

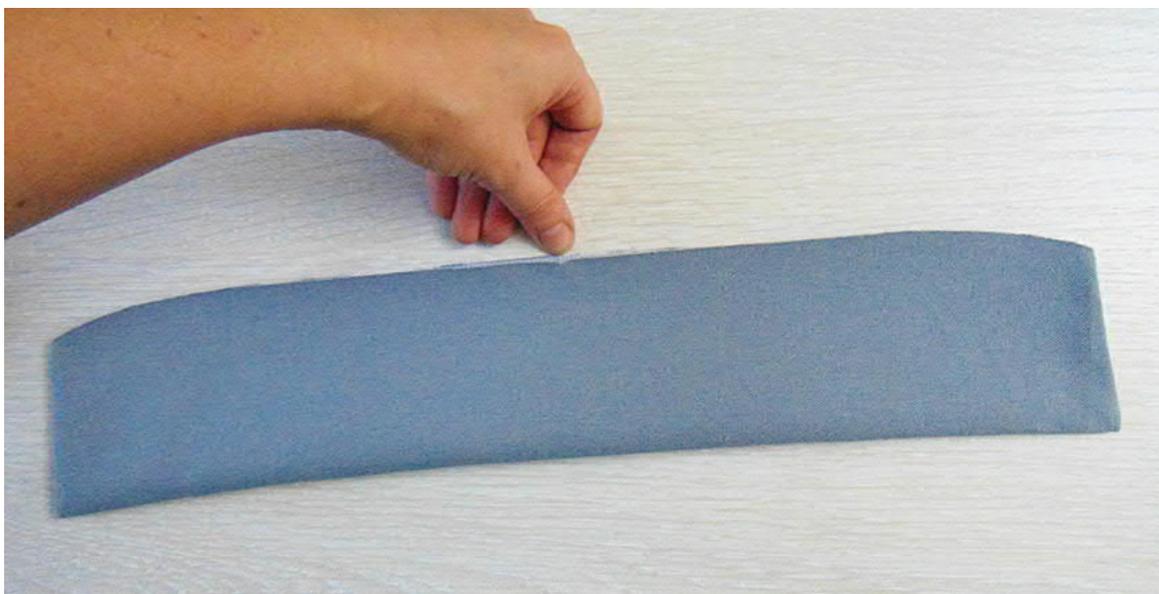




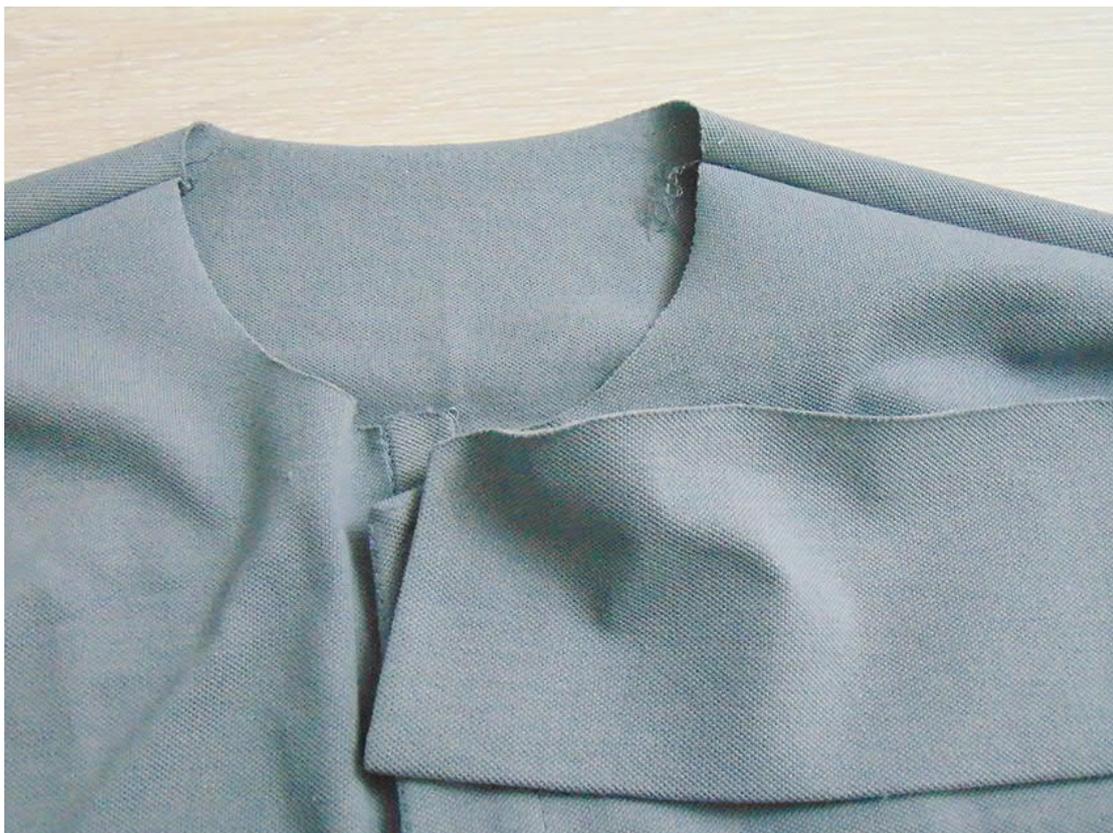
Воротник дублируем, сшиваем края. Подрезаем припуски и выворачиваем.



Отутюживаем и отмечаем середину воротника.



Воротник накладываем на лицо футболки.



Совмещаем края воротника и планки.



Пришиваем начало. Потом совмещаем середины воротника и спинки. Дошиваем до середины. Потом совмещаем второй край воротника и планки, дошиваем.



Пришитая сторона воротника.



Подгибаем припуск воротника на изнанке футболки, приметываем.



Пришиваем точно в шов стачивания первой стороны воротника.



Низ планки подрезаем и обметываем.



Пробиваем три петли на верхней стороне планки. Первая петля 0,5 - 1 см от верха. Нижняя петля 1 - 2 см от низа. Средняя петля посередине между петлями.



Пришиваем пуговицы.



Рукава сшиваем. Низ подворачиваем и подшиваем.

Рукава футболки.



Рукава рубашки. Низы рукавов мы подвернули в конце, после примерки.



Рукава вшиваем, совмещая надсечки.



Вшитый рукав футболки.



Готовая рубашка поло.



Футболка 52 размер.



Рубашка 54 размер.

